

# Preguntas frecuentes de pacientes sobre los tratamientos para el COVID



## ¿Le debería pedir a un doctor medicamentos para el COVID?

Puede necesitar hospitalización o tener más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID que otras personas, aun si está vacunado, si tiene:

- 50 años o más
- ciertas condiciones médicas (vea a continuación)
- un sistema inmunitario comprometido o debilitado

Es importante que hable con su doctor inmediatamente.

Los tratamientos para el COVID están disponibles para ayudar a que su enfermedad no se empeore, pero debe comenzarlos durante los primeros días de presentar síntomas.

**No espere.**

## ¿Cuáles son algunas de las condiciones de salud que incrementan mi riesgo de enfermarme gravemente o necesitar hospitalización?

Algunos de los riesgos de salud incluyen:

- condiciones crónicas del corazón, pulmones o del riñón
- diabetes
- cáncer
- sobrepeso
- infección de VIH
- trastornos de consumo de sustancias
- asma grave

Para ver una lista completa de condiciones de salud visite [cdc.gov/tratamientoscovid](https://cdc.gov/tratamientoscovid)

Todas las personas de 50 años o más, incluso aquellas que no tienen condiciones de salud subyacentes, deben hablar con un doctor si les da COVID. La edad avanzada es el mayor factor de riesgo para complicaciones de COVID.

## ¿Por qué debo pedir tratamiento para el COVID, si mis síntomas son leves?

Si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente del COVID debido a su edad o condiciones preexistentes, es importante que hable con el doctor tan pronto como presente síntomas.

Posiblemente necesite tratamiento, independientemente de qué tan severos sean sus síntomas. Para que el tratamiento funcione mejor, es importante que lo comience durante los primeros días de presentar síntomas.

Hable con un doctor inmediatamente.

## ¿Qué tipo de tratamientos están disponibles?

El doctor puede recetarle una medicina antiviral para ayudarle a prevenir que sus síntomas se empeoren. La medicina antiviral evita que el virus del COVID se multiplique y se propague en el cuerpo.

La medicina antiviral puede ser en forma de píldoras para tomar de manera oral o por medio de una infusión intravenosa, donde la medicina se administra lentamente a través de una jeringa directamente en la vena.

El doctor determinará si debería recibir un tratamiento y cuál tratamiento es más adecuado para usted.

Aprenda más sobre los tratamientos autorizados y aprobados para el COVID en [cdc.gov/tratamientoscovid](https://cdc.gov/tratamientoscovid)

## ¿Hay efectos secundarios si recibo tratamientos para el COVID?

Algunas personas, pero no todas, pueden tener efectos secundarios de los tratamientos para el COVID; los efectos secundarios más comunes son:

- náusea
- diarrea
- cambio en el sentido del gusto
- malestar abdominal o muscular o dolor
- presión arterial más alta de lo común para usted
- malestar general

Las reacciones alérgicas graves no son comunes, sin embargo, los siguientes síntomas se podrían presentar:

- irritación o sarpullido en la piel
- dificultad para tragar o respirar
- hinchazón en la boca, labios o cara
- irritaciones de la piel
- opresión en la garganta o ronquera

Si presenta algunos de estos síntomas, pare de tomar el medicamento y llame al doctor que le recetó la medicina o llame al 9-1-1 inmediatamente.

## ¿Debería recibir tratamiento para el COVID si estoy embarazada o lactando?

Los expertos aún están investigando si los tratamientos disponibles para el COVID son seguros para pacientes que están embarazadas o lactando. Hable con su doctor para determinar si el tratamiento para el COVID es adecuado para usted.

## ¿Qué debo hacer para cuidarme, si no logro conseguir una prescripción médica para el tratamiento de COVID?

Su doctor le explicará cómo cuidarse en casa, basado en su riesgo y otras condiciones médicas.

Por lo general, las personas que tienen COVID pueden tratarlo de las siguientes maneras:

- tomar medicina sin prescripción médica
- tomar suficientes líquidos
- descansar

Es importante protegerse quedándose en casa y proteger a las otras personas de su hogar quedándose en una sola habitación, si es posible. Use una mascarilla bien ajustada cuando esté en la presencia de otras personas por al menos 10 días a partir del comienzo de síntomas.

**Pregúntele a su doctor por más información sobre cómo cuidarse y cómo proteger a los demás, si tiene COVID.**

