

## **CONVULSIÓN FEBRIL**

### **Las Recomendaciones actuales de Orientación Preventiva y Educación (CARE)**

#### **¿Qué son convulsiones febriles?**

- Una convulsión febril es una agitación y un desmayo o un "ajuste," "hechizo", o "convulsión" que se produce cuando algunos niños saludables tienen fiebres entre las edades de 6 meses a 6 años
- Cualquier enfermedad que provoque una fiebre puede causar una convulsión febril incluyendo **resfriados y virus**
- Las convulsiones pueden parecer espeluznante pero no causan daño cerebral y no hay **efectos negativos a largo plazo** y no significa que su hijo tendrá un trastorno convulsivo

#### **¿Qué debo esperar?**

- Muchos niños sufren de convulsiones febriles
- Algunos niños pueden tener **otra convulsión** cuando están enfermos y tienen fiebre. La convulsión debe ser tratada de la misma forma
- A veces las convulsiones febriles corren en la familia y hermanos y hermanas pueden tener el mismo problema.
- Estas pueden ser leves con ojos dando vueltas o rigidez del miembro o más severas con temblor de cuerpo completo
- Los niños pueden vomitar, morderse la lengua u orinarse encima
- Las convulsiones pueden parecer que se demoran mucho tiempo pero son de menos de 10 minutos. Los niños pueden tener un período de confusión y somnolencia después y pueden quejarse de un dolor de cabeza
- Los niños superan a menudo las convulsiones febriles generalmente alrededor de los **6 años de edad** y es poco probable que vuelvan a sufrirlas
- Después de 6 años los niños no pueden tener nunca otro ataque durante toda su vida
- Los niños con convulsiones febriles están en un muy pequeño aumento de riesgo en comparación a los niños que no han tenido convulsiones febriles para sufrir las convulsiones de por vida
- Su hijo puede ser un poco quisquilloso y puede no querer comer tanto mientras esté enfermo

#### **¿Qué puedo hacer por mi hijo?**

- Trate a su niño con acetaminofeno (paracetamol) e ibuprofeno para la fiebre si tiene fiebre o parece estar incómodo
- Esté seguro de seguir las instrucciones del envase (ibuprofeno es para niños mayores de 6 meses)
- A veces se presentan convulsiones antes de que los padres se den cuenta de que los niños están enfermos
- El tratamiento de la fiebre le ayudará a que su niño se sienta bien, pero no impedirá la convulsión
- Asegúrese de que **quede hidratado**. Su hijo no querrá comer normal pero asegúrese de que esté recibiendo muchos líquidos como agua, gatorade y pedialyte
- Los niños deberían estar hidratados con pedialyte, fórmula o leche materna nada de agua o jugo
- Raramente las convulsiones se producen durante la misma enfermedad

#### **\*\*\* ¿Sabía Que?\*\*\***

ACETAMINOPHEN TYLENOL  
MOTRIN, ADVIL IBUPROFENO

Muchos medicamentos tienen más de un nombre  
debido a los tipos genéricos y de marca  
Los tipos genéricos y de marca funcionan de la misma  
manera  
Ibuprofen/Motrin solo puede ser dado a los niños de más de 6  
meses

- Si tiene un segundo ataque, intente evitar una **lesión en la cabeza** con la caída, ponga a su hijo a su lado para que la saliva y el vómito salgan de la boca y no quede en los pulmones y llame a EMS para volver al hospital. No coloque nada en la boca de su niño para evitar que se muerda la lengua
- Afloje la ropa alrededor del cuello, pero no intente sujetar a su hijo muy fuerte
- Asegúrese de que su hijo esté vigilado en todo momento alrededor del agua

\*\*\* ¿Sabía usted qué?\*\*\*

LOS ANTIBIÓTICOS NO TRATAN LAS INFECCIONES  
VIRALES

EL uso excesivo de antibióticos puede hacer las  
infecciones bacteriales futuras más difíciles de tratar

¿Cuánto tiempo estará mi hijo enfermo?

- El niño puede tener tos o secreción nasal durante varios días (hasta unos 10 días)
- Si se recetan antibióticos necesitan ser acabados
- La fiebre puede desaparecer en 2 a 3 días
- Otro ataque durante la misma enfermedad es improbable pero de ocurrir debe regresar al hospital

¿Cuándo debo llamar al doctor?

- Todos los niños deben **seguir con sus médicos regulares** unos días después de estar en la sala de emergencias
- Si su hijo es muy exigente y no hay mejoría con el tratamiento de la fiebre
- Si su hijo no está actuando normalmente con el tratamiento o le es difícil despertarse
- Si su hijo está deshidratado con ninguno o muy pocos pañales mojados durante un día o dos y se niega a tomar cualquier líquido
- Si el niño **tiene otro ataque, especialmente si es de más de 10 minutos**
- Si su hijo tiene una rigidez en el cuello u otros problemas tales como movimientos anormales, agitación, confusión, problemas para caminar, un montón de vómitos o somnolencia
- Si su hijo tiene una fiebre que dura más de 5 días
- Para cualquier niño menor de 3 meses con fiebre